

伊豆赤十字病院だより

No.31

理念

人道・博愛の赤十字精神に基づき人の健康と生命と暮らしを守る医療・介護を目指します

発行日：平成29年 8月1日



特定健康診査（いわゆるメタボ健診）が今年も始まりました。

日本人の生活習慣の変化等により、近年、糖尿病等の生活習慣病の有病者・予備群が増加しており、それを原因とする死亡は、全体の約三分の一にも上ると推計されています。

平成二十年四月から始まった、生活習慣病予防のための新しい健診・保健指導を積極的に利用し、バランスの取れた食生活、適度な運動習慣を身に付けましょう。そのためにはまずは健診を受けていただかないことには始まりませんが、残念ながら全国的には50%程度の方しか健診を利用していません。会社にお勤めの方の利用率は高い（半強制的に受けなければいけない）のですが、それ以外の方は全国平均よりも低いのが現状です。すでに医療機関におかかっている方もあらわれるでしょうが、必ずしもメタボについて検査ができていくかどうかはわかりません。せっかくの機会ですのでぜひ利用していただきたいと思っています。

しかし、ただ受けるだけではいけません。どんな



院長 志賀 清悟

今年も始めました

健診でも共通して大事なことは、受けることだけではなく結果を見ることです。血液検査の数値も含めて多くの結果が数字で戻ってきます。ぜひこの数値をしっかりと理解してください。結果についてわからない箇所については受けられた医療機関にお問い合わせください。当院では昨年度に引き続き、結果を郵送でお返すのではなく、ご足労をおかけしますが来院していただいて結果をご説明するようにしています。結果を取りに来られない方が多いのではないかと心配しましたが、ほとんどの方がおいでいただき、保健師から結果の説明をさせていただいております。必要に応じて生活習慣改善の指導もさせていただきます。ご自分の今の状態を把握したうえで、健康づくりに生かしていただければと思います。わからないことがございましたら遠慮なくお問い合わせください。元気なことは大事ですが、自分健康だと思ひ込むことは危険です。ぜひこの機会にご自分の健康チェックを！



特定健診・婦人検診・骨密度検診 実施中です！



女性医師による
子宮頸がん・乳がん検診

実施
期間

特定健診…6月～9月
婦人検診…伊豆市7月～12月、伊豆の国市6月～12月

骨密度検診…7月～12月

外来医師担当表

《平成29年 8月1日現在》

診療科目		月	火	水	木	金
内科	一般内科	午前	築地治久 小倉菊乃 青山拓也 (予約制)	上田 研 小倉菊乃 9:30～	中村和正 青山拓也 (予約制)	上田 研 原田高根 (予約制)
		午後		青山拓也 (予約制)		原田高根 (予約制) 13:00～16:00
	循環器内科	午前		藤原 圭	高橋徳仁 14:00～17:00	
		午後				
	呼吸器内科	午前		原 宗央		
		午後		原 宗央 13:00～16:00		
	糖尿病内科	午前			井原善明 (予約制)	
		午後			井原善明 (予約制) 13:00～16:00	
	小児科	夜間	非常勤医師 17:00～19:00	非常勤医師 17:00～19:00	(休診)	非常勤医師 17:00～19:00
	外科	午前	(休診)	徳田智史 午後・検査	(休診)	石川浩平 午後・検査
	整形外科 火曜日は第4週のみ	午前	(休診)	小松 淳(第4週) (予約制)	小松 淳 (予約制)	佐藤千尋 (休診)
		午後	(休診)	小松 淳(第4週) (予約制) 13:00～16:00	小松 淳 (予約制) 13:00～16:00	佐藤千尋 13:00～16:00 (休診)
しびれ・腰痛・骨粗鬆症		午後			小松 淳 (予約制) 13:00～16:00	
泌尿器科 午後の受付13時30分まで		午前	藤田和彦	(休診)	(休診)	(休診)
		午後	(休診)	(休診)	(休診)	(休診)
婦人科 午前の受付11時30分まで 午後の受付14時30分まで		午前	五十嵐優子	五十嵐優子	(休診)	五十嵐優子 (休診)
		午後	五十嵐優子 13:00～15:00	五十嵐優子 13:00～15:00	(休診)	五十嵐優子 13:00～15:00 (休診)

受付時間外の救急はお電話にてお問い合わせください

※上記は診療時間となります。
※小児科は時間外診療となります。
※ は女性医師による診療です。

修善寺中学校の職場体験受入を実施しました

看護師さんは大変なこともたくさんあるけれど、やりがいを感じる仕事だと思えます。

「看護師さんが優しくお話をしてくれたり接してくれたりすると、とても嬉しくなるし気分が良くなる」とこんな風に患者さんに思われている看護師さんは、本当に素敵だと心から思いました。

看護師さんのように優しい笑顔で温かく看護したいと思いました。



体験や実習を通して、将来の目標に向かって欲しいと思います。

※当院では、看護部職員を募集しています。新卒看護師に、充実した教育体制で看護師としての第一歩をサポートします。また、経験者の皆さんには一人ひとりに合った働き方とキャリアアップを応援しています。看護師・看護助手として、私たちと一緒に働きませんか？

病院のご案内

- 休診日 土曜日・日曜日・祝祭日・年末年始(12月29日～1月3日)・創立記念日(8月1日)
- 受付時間 8:30～11:30 ※外科以外は午後外来有り。午後の受付時間は各科により異なります。詳しくはお問い合わせください。(自動再来機による再診受付は7時30分から)
- 面会時間 14:00～20:00
- 予約について 予約制診療・人間ドック・特定健診・各種健診のお申込みはお気軽にお問い合わせください



伊豆赤十字病院

〒410-2413 静岡県伊豆市小立野100

ホームページ：izurc.jp

e-mail：rc-izu@ninus.ocn.ne.jp

TEL. 0558-72-2148
FAX. 0558-72-6564

伊豆赤十字病院

検索