

《理念》人道・博愛の赤十字精神に基づき
人の健康と生命と暮らしを守る医療・介護を目指します



いずにせき だより



No.39

令和元年8月1日

伊豆赤十字病院
グリーンス修善寺
訪問看護ステーション伊豆日赤
レクロス小立野



外来医師担当表

《令和元年8月1日現在》

診療科目			月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
内科	一般内科	午前	築地治久	青山拓也	吉田 剛	中村英里	古谷賢人
			中村英里	小倉菊乃 9:30~	古谷賢人	青山拓也	原田高根 (予約制)9:00~11:30
			小倉菊乃		伊藤 諒	伊藤 諒	伊藤 諒
		午後			吉田 剛 13:00~15:30		原田高根 (予約制)13:00~15:30
	循環器内科	午前					
		午後		谷津翔一朗 14:00~16:30		高橋大悟 14:00~16:30	
	呼吸器内科	午前			原 宗央 9:00~11:30		
		午後			原 宗央 13:00~15:30		
	糖尿病内科 第2木曜日 午後休診	午前				佐藤 博 (予約制)9:00~11:30	
		午後				佐藤 博 (予約制)13:00~15:30	
小児科	予防接種 乳児健診		志賀清悟 (予約制)9:30~	志賀清悟 (予約制)9:30~	(休診)	(休診)	志賀清悟 (予約制)9:30~
		午後	志賀清悟 (予約制)15:00~	(休診)	志賀清悟 (予約制)15:00~	志賀清悟 (予約制)15:00~	志賀清悟 (予約制)15:00~
外科		午前	(休診)	徳田智史 9:00~11:30 午後・検査	(休診)	(休診)	(休診)
整形外科		午前	(休診)	小松 淳 (予約制)	小松 淳 (第2・4水曜)(予約制)	佐藤千尋 9:00~11:30	(休診)
		午後	(休診)	小松 淳 (予約制)	小松 淳 (第2・4水曜)(予約制)	佐藤千尋 13:00~15:30	(休診)
しびれ・腰痛・骨粗鬆症		午後		小松 淳 (予約制)			
泌尿器科		午前	藤田和彦	(休診)	(休診)	(休診)	(休診)
		午後	(休診)	(休診)	(休診)	(休診)	(休診)
婦人科		午前	五十嵐優子 9:00~11:30	五十嵐優子 9:00~11:30	(休診)	五十嵐優子 9:00~11:30	(休診)
	午前受付 11:30 まで 午後受付 14:30 まで	午後	五十嵐優子 13:00~14:30	五十嵐優子 13:00~14:30	(休診)	五十嵐優子 13:00~14:30	(休診)
物忘れ相談			(第2・4金曜日)(予約制)13:30~16:30				

受付時間外の救急はお電話にてお問い合わせください

※ は女性医師による診療です。

病院のご案内

休診日 土曜日・日曜日・祝祭日・年末年始(12月29日~1月3日)

受付時間 8:30~11:30 午後の受付時間は各科により異なります。
詳しくはお問い合わせください。(自動再来機による再診受付は7時30分から)

面会時間 14:00~20:00

予約 予約制診療・人間ドック・特定健診・各種健診のお申込みはお気軽にお問い合わせください。



伊豆赤十字病院

〒410-2413 静岡県伊豆市小立野100
ホームページ: izurc.jp e-mail: rc-izu@ninus.ocn.ne.jp

TEL. 0558-72-2148

FAX. 0558-72-6564

伊豆赤十字病院

検索

熱中症について



一般内科
中村 英里

7月から9月は暑さが厳しくなりますね。熱中症は日光が強く当たる屋外だけではなく、空調のついていない屋内でも発症します。

熱中症の症状は、始まりとして筋肉のけいれん、だるい・ふらつく・吐き気・頭痛・口が渇くなどの症状が出ます。ひどくなると、汗が出なくなり意識も悪くなります。こうなると命にも関わってくるので要注意です。

まず自分や相手が「熱中症かな?」と思ったら体温を測りましょう。40℃を越えていると重症熱中症の可能性があります。その間に意識を確認してください。呼びかけに反応しない、発言がおかしいなどは意識が悪いのと同じです。

熱中症だと思ったら、すぐに医療機関を受診しましょう。意識が悪ければ救急車を呼んでください。水分が摂れなかったり、筋肉や肝臓や腎臓を痛めたりしていると点滴が必要なので注意が必要です。

また医療機関に着くまで、体を冷やすようにしましょう。効果的なのは太い血管が通っている首まわり、わきの下、太ももの付け根です。またうちわで扇ぐ、霧吹きで水を吹きかけるのも良いでしょう。

熱中症にならないためにも、日頃からこまめに水分を摂りましょう。運動をするときは2～3時間前から水分を摂るとよいです。汗から塩分も奪われるので、塩分が含まれる飲料水500ml ペットボトル1～2本は消費して構いません。空調も1日に数時間は点けて部屋を冷やしましょう。

熱中症にかかった後の数日は外での運動や作業は避け、その後ゆっくりと再開してください。



看護小規模多機能型
居宅介護事業所

レクロス小立野

平成31年
4月オープン



●看護小規模多機能型居宅介護事業所とは
通い・泊り・訪問介護・訪問看護の4つのサービスを1つの施設で複合的に行う在宅系介護施設です。

●利用対象者について
利用できる方は、伊豆市内在住の方で、「要介護1～5」の認定を受けている方が対象となります。

●レクロス小立野の施設理念
レクロス小立野の施設理念に「住み慣れた地域で我が家のようにいつもの暮らしを支えます」を掲げ、利用者様・ご家族が在宅で、安心・安全生活していただけるように支援します。

■詳しいお問い合わせ・ご相談は

TEL.0558-72-0960まで



★グリーンス修善寺★ ★修善寺東こども園★ ★交流会★



令和初めての交流会を6月13日、14日に行いました。

6月13日は、ぶどう組(年長)園児18名、14日はりんご組(年中)園児19名が来所してくれました。「かたたたき」や「いっぽんばしこちょこちょ」などのふれあい遊びを行ったり、「かえるのうた」や「むすんでひらいて」を披露してくれたり、2日間楽しい時間を過ごしました。

園児の皆さんに元気をもらい、笑顔が溢れる時間となりました。

すこやか教室 in 伊豆日赤

すこやか教室は、全5回骨粗鬆症・脊柱管狭窄症・糖尿病をテーマに、当院職員が分かりやすく説明するものです。関心のある患者さんやご家族など、お気軽にご参加ください。

第2回 令和元年8月22日(木)

◆糖尿病について

- ①糖尿病と腎臓の話 内科医師
- ②タイプ別！糖尿病の運動療法
～あなたはどのタイプ～ 理学療法士

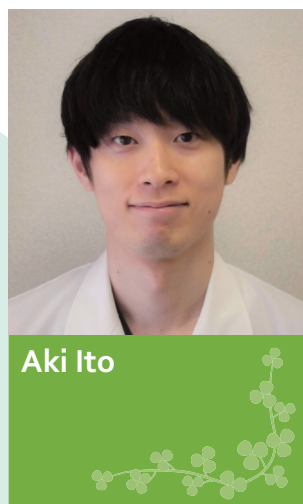
第3回 令和元年11月12日(火)

◆脊柱管狭窄症について

腰痛とシビレ 整形外科医師

時 間:受付開始 13:30～
教 室 14:00～
場 所:病院 3F会議室

参加費
無料



Aki Ito

【内科】医師紹介

一般内科
伊藤 諒

いとう あき

横浜市立みなと赤十字病院内科専攻研修プログラムにて7月から9月までお世話になります。よろしくお願いします。

各種健診のお知らせ

■不明な点は下記までお問い合わせください。

【電話番号】0558-72-2148

※14:00～16:00の間で予約を承っております。

健 診 内 容	持 ち 物
■特定健診 ■乳がん・子宮がん検診 ■大腸がん検診 ■胃内視鏡検査(胃がん健診) ■骨密度健診	■おとなの検診カード ■保険証 ■診察券 ■自己負担金