

《理念》人道・博愛の赤十字精神に基づき
人の健康と生命と暮らしを守る医療・介護を目指します



いずにせき だより



No. **43**

令和2年8月1日

伊豆赤十字病院
グリーンス修善寺
訪問看護ステーション伊豆日赤
レクロス小立野

グリーンス修善寺では、ステイホームを活用しお菓子作りや敷地内の鉢植えを行いインドアのイベントを満喫して過ごしています。



グリーンス修善寺



外来医師担当表

《令和2年8月1日現在》

診療科目			月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
内科	一般内科		築地治久	安積 文 9:30~	吉田 剛	吉田 剛	古谷賢人
		午前	安積 文	古谷賢人	古谷賢人	吉池安隆	原田高根 (予約制)9:00~11:30
			吉池安隆				
		午後					原田高根 (予約制)13:00~15:30
	循環器内科	午前					
		午後		谷津翔一朗 14:00~16:30		高橋大悟 14:00~16:30	
	呼吸器内科	午前			原 宗央 9:00~11:30		
		午後			原 宗央 13:00~15:30		
	糖尿病内科	午前				佐藤 博 (予約制)9:00~11:30	
		午後				佐藤 博 (予約制)13:00~15:30	第2・4木曜日午後休診
小児科	予防接種 乳児健診		志賀清悟 (予約制)9:30~	志賀清悟 (予約制)9:30~	(休診)	志賀清悟 (予約制)9:30~	(休診)
		午後	志賀清悟 (予約制)15:00~	志賀清悟 (予約制)15:00~	志賀清悟 (予約制)15:00~	志賀清悟 (予約制)15:00~	(休診)
外科		午前	(休診)	山本 陸 9:00~11:30	(休診)	(休診)	吉田 剛
		午後	(休診)	山本 陸 (検査)	(休診)	(休診)	吉田 剛 (乳腺外来)13:00~15:00
整形外科		午前	(休診)	小松 淳 (予約制)	小松 淳 (第2・4水曜)(予約制)	佐藤千尋 9:00~11:30	(休診)
		午後	(休診)	小松 淳 (予約制)	小松 淳 (第2・4水曜)(予約制)	佐藤千尋 13:30~15:30	(休診)
しびれ・腰痛・骨粗鬆症		午後		小松 淳 (予約制)			
泌尿器科		午前	藤田和彦	(休診)	(休診)	(休診)	(休診)
婦人科		午前	五十嵐優子	五十嵐優子	(休診)	五十嵐優子	(休診)
	午前受付 11:30まで 午後受付 14:30まで	午後	五十嵐優子	五十嵐優子	(休診)	五十嵐優子	(休診)
物忘れ相談	(第2・4金曜日)(予約制)13:30~16:30						

受付時間外の救急はお電話にてお問い合わせください

※ は女性医師による診療です。

※ の診療は予約制です。

病院のご案内

休診日 土曜日・日曜日・祝祭日・年末年始(12月29日~1月3日)

受付時間 8:30~11:30 午後の受付時間は各科により異なります。
詳しくはお問い合わせください。(自動再来機による再診受付は7時30分から)

予約 予約制診療・人間ドック・特定健診・各種健診のお申込みはお気軽にお問い合わせください。

面会時間 平日 14:00~18:00
土日・祝祭日 14:00~17:00



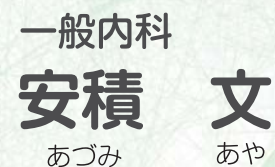
伊豆赤十字病院

〒410-2413 静岡県伊豆市小立野100

ホームページ: izurc.jp e-mail: rc-izu@ninus.ocn.ne.jp 伊豆赤十字病院 検索

TEL. 0558-72-2148

FAX. 0558-72-6564



- 神戸大学医学部卒
- 一般内科担当
- 診療日／月・火(午前)

各種健診のお知らせ

健診のご予約は下記まで
お問い合わせください。

健診内容

- 特定健診
- 乳がん・子宮がん検診
- 大腸がん検診
- 前立腺がん検診
- 骨密度健診

持ち物

- 受診券シール
- 保険証
- 診察券
- 自己負担金

☎ 0558-72-2148



夏バテ防止の さっぱりメニュー

榮養課

作り方

- 1 ひじきは水でもどして茹でておく。
- 2 くるみをフライパンで軽く炒って3～5 mmに刻む。
- 3 きゅうりを千切にする。
- 4 トマトは1～2 cm角に切る。
- 5 かに風味かまぼこをほぐしておく。
- 6 和風ドレッシングと酢を混ぜておく。
- 7 ボールに1～6を入れて和える。
- 8 器にサラダ菜を敷く。
- 9 サラダ菜の上に7を盛り付け、大葉を千切にしてトッピングする。

ひじきのサラダ

材料 1 人分



- | | |
|----------|-------|
| ひじき(乾) | 5g |
| トマト | 30g |
| きゅうり | 30g |
| サラダ菜 | 2枚 |
| 大葉 | 1枚 |
| くるみ | 3g |
| カニ風味かまぼこ | 20g |
| サラダ菜 | 2枚 |
| 和風ドレッシング | 中さじ1杯 |
| 酢 | 小さじ1杯 |

ひじきは、カルシウム、食物繊維、マグネシウムが多く含まれています。カルシウムは骨や歯を作り、腸内環境を整えるのに役立ちます。食物繊維は、低カロリーですが、満腹感を得られます。また、マグネシウムは血液循環を正常に保つ働きがあり、さらに、皮膚を健やかに保つビタミンA（レチノール当量）も含まれていて、美肌を作ります。

ご来院の皆様へお願い

当院では、新型コロナウイルス感染症対策として以下のような取り組みを行っています。

ご来院される皆様のご理解ご協力をお願いいたします。

●マスク着用

ご来院される皆様には必ずマスクの着用をお願いしております。

●手指衛生(手洗い手指消毒)の徹底

ご来院される皆様に、病院玄関などに設置されているアルコールによる手指消毒や手洗いのご協力をお願いしております。

●検温の実施

外来受診や面会に来られる方には、検温を実施しております。必ず受付へお寄りいただき、検温のご協力をお願いいたします。

当院の新型コロナウイルス 感染症対策

今後の新型コロナウイルス感染症第2波に備えるため、継続した感染症対策を強化実施しています。

職員の対応

- サージカルマスクの着用と手指衛生の徹底
- 出勤前の検温や体調確認
- 3密とならない会議や研修の開催やWeb会議の活用

面会について

安全な療養環境を確保するため面会基準を設けております。現在の面会体制は下記のとおりとなっておりますので、ご理解ご協力の程よろしくお願いいたします。

	面会時間	面会制限
伊豆赤十字 病院	○平日 <u>14時～18時</u> ○土日・祝祭日 <u>14時～17時</u>	○ご家族代表者1名 <u>5分程度</u> ○中学生以下のお子さん、妊婦の方は面会不可 ○風邪症状や嘔吐・下痢など体調の悪い方は面会不可 ○面会者は県内在住の方のみ
グリーンス 修善寺	○平日・土日・祝祭日 <u>9時～11時</u> <u>13時～16時</u>	○同時2名まで 専用の面会ブースにて ○他、面会制限については病院と同様の体制

※面会に来られた方は必ず受付窓口にお寄りください。
検温や面会簿の記入、面会者カードの受渡し等を行った後、病棟をご案内いたします。
※マスクの着用・手指衛生（手洗いや手指消毒）など感染予防対策の徹底にご協力下さい。
※新型コロナウイルス感染症の状況により、面会体制が急遽変更になる場合がございます。

令和2年7月豪雨災害

令和2年7月3日から大雨により、九州地方を中心として広域にわたり甚大な被害が生じています。

日本赤十字社では、医療救護活動や救援物資の配布などの救護活動を展開しています。また、この災害で被災された方々を支援するため、義援金（令和2年7月豪雨災害義援金）を受け付けております。

被害を受けた方々におかれましては心よりお見舞い申し上げます。

激励に感謝

新型コロナウイルス感染症の流行を受けて、市内企業、店舗様より当院医療従事者への心温まる激励の品を頂戴いたしました。

心より感謝申し上げるとともに、一層の地域医療の貢献に努めてまいります。

今年度も当院職員による『すこやか教室』を予定しておりましたが、新型コロナウイルス感染症の状況を鑑み開催を見送ります。大変申し訳ありませんが、ご理解の程よろしくお願いいたします。次回開催を楽しみにお待ちしております。